



Nieuwsbrief Uitbureau Oudshoorn

April, de maand van Pasen en Koningsdag.

In de aanloop naar deze feestdagen stond het centraal bij de verschillende verenigingen en activiteiten. Zo werden er paasstukjes gemaakt, was er een paasquiz en werden er paashaasjes gemaakt door de damessoos en de creatieve verenigingen. Ook hadden we in april de week van het krijgen en ontvangen, zomaar kwamen er van alle kanten cadeautjes!

In mei starten we met de bevrijdingsactiviteiten van 5 mei tot en met 8 mei. Lees hier meer over verderop in deze nieuwsbrief.

Groet en veel leesplezier,
Medewerkers Uitbureau Oudshoorn

Terugblik

Week van het krijgen en ontvangen



De eerste volle week van april kregen we van alles! Van de familie Kroon kregen we paastakken voor elke woning en paastakken voor op het Plein.

Woensdagmiddag werden de gekregen violen van Takkii seeds geplant door de tuinclubleden om zo in en rond de kas het voorjaarsgevoel te creëren. Op donderdagochtend was er taart die we kregen van de Diaconie van de Adventskerk en op donderdagmiddag Liedjes van toen door een duo waarvan de ene dame bij Alrijne werkt en zo bij het

Uitbureau uitkwam met haar cadeautje. En op vrijdag kwamen leerlingen van het Scala college nagels lakken bij bewoners.

Kortom een week vol verrassingen!

We willen alle gulle gevers hartelijk danken, lief en fijn dat u aan ons dacht.



Uitstapjes



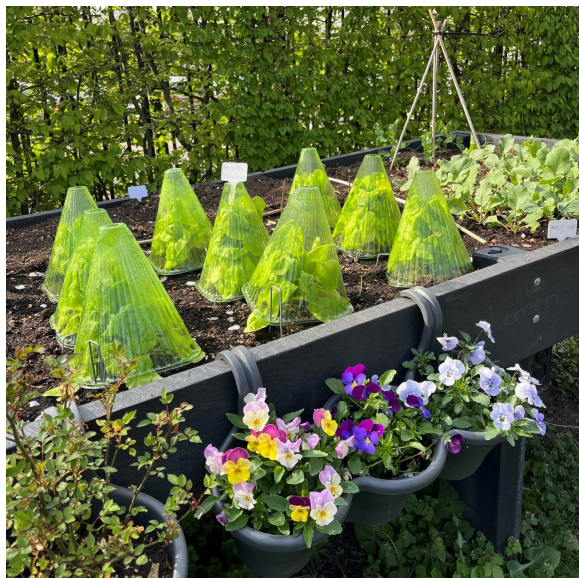
Via een vrijwilliger kregen we de mogelijkheid om bij Lena's hoeve lammetjes te gaan kijken. En zijn we naar de Swiffershoeve geweest, altijd mooi en bijzonder, bewoners genieten zichtbaar van de aanwezigheid van dieren.



Tuinclub

Het is mooi om te zien dat alles rondom de kas weer groeit en bloeit. Neem gerust eens een kijkje bij de kas en de tuin.

Misschien vraagt u zich af wat de groene torentjes zijn in de tuin? Ze staan over verschillende plantjes om te voorkomen dat de slakken deze opeten.



Maart: de maand van de koeien in de kunst

De winnaars van de kleurwedstrijd en het raadspel hoeveel kost een koe, uiteraard beide met oma!



Baby in bad

Mirjam, een van de psychologen kwam haar zoon in bad doen bij de damessoos. Mooi om te zien dat zo'n klein ventje alle aandacht krijgt van de 20



dames!

Bloemschikken



**GRANNY'S
SOCKS**

Bent, Jens, Viggo, Daan en Weiye zijn 5 jongeren die op het Groene Hart Lyceum zitten. De afgelopen tijd hebben zij heel veel tijd gestoken in het opzetten en draaien van hun onderneming Granny socks en dat heeft vruchten afgeworpen: de landelijke finale waarin werd gestreden voor de titel Junior Company van het jaar wonnen de mannen van Granny socks, de Ubuntu-Award voor sociale impact.

De mannen van Granny Socks wisten, presenterend op hun wollen sokken, de jury voor zich te winnen. De ondernemers van Granny Socks hebben hun succes meteen omgezet in een mooie maatschappelijke

activiteit: op dinsdag 15 april organiseerden zij bij Oudshoorn hun eerste activiteit die gefinancierd wordt met hun gemaakte winst: ze gingen met de bewoners samen paasstukjes maken.





Muziek



Misschien is het u al opgevallen, maar bij het zingen op het Plein op woensdag zijn er nieuwe muzikanten: Johanna en Willem. Zij begeleiden de liedjes op gitaar en fluit.

Flitsoptreden

Op zaterdag 20 april kwamen de dansgroepen van dansschool de Rode Sneakersz uit Leiderdorp een flitsoptreden geven op het Plein. Voor deze Paaszaterdag waren zij in het gezelschap van de Maretoeters, zij maakten dit leuke optreden compleet.



De Friedel en Frommes Flits...

Friedel en Frommes waren in de ban van de lintjes!
Ze hebben de aftrap gegeven van de activiteit 'wie geeft u een lintje'. Uiteraard deden ze dat geheel in stijl!





Terugblik afdeling De Oever

Workshops



Kaarten maken

Met een aantal bewoners hebben we een workshop kaarten maken gedaan, waarbij verschillende kaarten werden gemaakt

Voorjaarsworkshop

Een leuke workshop tijdens een mooie, zonnige dag. Huisjes en bloemen van hout werden door bewoners beschilderd. Met ieder zijn eigen fantasie werd dit een mooi geheel.

Paasworkshop

Voor Pasen hebben we een leuke paasworkshop gedaan met de bewoners. Het was een gezellige ochtend waarin de bewoners verschillende paashazen hebben gemaakt.



Paastakken



Ook op de Oever hebben we paastakken gekregen van het Kroondomein. Met de gekleurde versiering erin staat het erg gezellig in de lounge.

Overige Oever activiteiten



Spelletjesochtend:

N Naast het knutselen was er ook een spelletjesochtend. Met diverse spelletjes werd dit een leuke ochtend. Bewoners deden fanatiek mee

Algemeen

Gebruik rolstoelbus



De Vrienden van Oudshoorn zijn trotse eigenaar van de rolstoelbus. Bewoners van Oudshoorn mogen deze bus gebruiken voor sociaal en recreatief vervoer. De bus wordt ingezet voor de uitstapjes en het zwemmen. Daarnaast kan de bus ook één keer per maand worden gebruikt voor individueel vervoer naar bijvoorbeeld het theater of een verjaardag.

Let op: bij alle individuele ritten is begeleiding vanuit de familie noodzakelijk. Wij gaan ervan uit dat de begeleiding de bewoner naar de bus brengt en bij terugkeer weer naar de woning.

Meer informatie over andere de kosten kunt u terugvinden op het aanvraagformulier. Dit formulier staat in het houten rek bij de gastvrouw en is verkrijgbaar in het Uitbureau. **Graag ontvangen we uw aanvraag uiterlijk de 20e van de maand, voorafgaand aan de maand waarin de bus gewenst is.** Aanvragen die later binnen komen, kunnen helaas niet worden gehonoreerd. Busritten zijn bovendien altijd afhankelijk van de beschikbaarheid van onze vrijwillige chauffeurs!

Verenigingen en bezoek

Veel bewoners in Oudshoorn zijn lid van verenigingen, die op een vast moment in de week plaatsvinden. Steeds vaker zien we dat bewoners bezoek hebben en daardoor niet naar de vereniging kunnen komen. Kan dit zoveel mogelijk worden voorkomen?

Samen kunnen we zorgen voor een balans tussen bezoek en verenigingen!

Vereniging van de maand

Bioscoop

Wij hebben een hele mooie bioscoop waar we diverse films draaien. In de nieuwsbrief staat elke maand welke film er in de bioscoop draait. Je mag alleen komen of een partner of familielid meenemen. Het is altijd op een vrijdagmiddag van 14.30 tot 16.15 uur.

In de zomermaanden is het 1 x per maand.
In de wintermaanden is het 2 x per maand.
Kosten zijn €5,00 p.p.



Cadeau idee?



Moederd- en vaderdag zijn al weer in het vooruitzicht. Graag geven we de aandacht aan de Oer radio.

Voor ouderen worden veel zaken steeds ingewikkelder, zo ook het luisteren naar muziek. Dat terwijl muziek juist heel belangrijk is, want muziek heeft een positief effect op het welzijn van mensen.

De OER Muziekspeler maakt het weer mogelijk om zelfstandig muziek te luisteren door de gemakkelijke bediening. Meer informatie op: www.oer-audio.nl

Verjaardagen

We wensen iedereen die in de komende maand jarig is een mooie verjaardag!



Vooruitblik

5 mei week



5 mei viert Nederland 80 jaar bevrijding. Alphen aan den Rijn werd op 8 mei 1945 bevrijd. Dit willen we vieren door 5 mei t/m 8 mei verschillende activiteiten te organiseren.

Maandag 5 mei:

11.00 uur optreden van de Golden Oldies

12.20-12.40 uur bezoek van historische voertuigen, deze rit gaat langs Oudshoorn met muziek op nader te bepalen plaats/plaatsen. Leuk om te gaan kijken vanuit de kamers aan de buitenkant of aan de route!

15.15 uur optreden van Eelco van der Aar

Dinsdag 6 mei: 14.15 uur Jazz swingmuziek in de bioscoop

Bewoners kunnen zich inschrijven bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Woensdag 7 mei: Bevrijdings twaalfuurtje, een heerlijke lunch voor bewoners en een familielid. Inmiddels is deze lunch is volgeboekt.

Donderdag 8 mei: 10.45 uur, een verrassingsartiest maakt er een bevrijdingsfeestje van op het Plein.

Asperge-avond



Asperge-avond

Gezellig samen genieten van asperges? Kom dan **Dinsdagavond 20 Mei 2025** om 17.30 uur naar de asperge-avond. Dit is speciaal voor bewoners en een familielid of contactpersoon.

Om deel te nemen meld u zich bij de Gastvrouw aan de bar op het Dorpsplein. Of bel naar 01724 67348

De kosten hiervan zijn € 25,95 per persoon.

Arrangement:

- Meloen ardenner-ham
- Asperges eten met.....
- Aardbeien met slagroom

EET SMAKELIJK!

8 mei Modeshow en kledingverkoop



"Doorduijn Mode toont zijn voorjaars- en zomercollectie met een modeshow en kledingverkoop op het Plein. De modeshow begint om 14.00 uur, gevolgd door de kledingverkoop.

Middag op het Plein

Het Uitbureau organiseert wekelijks een middag op het Plein met verschillende activiteiten. Het programma start rond 15.15 uur, behalve op 8 mei bij de modeshow en kledingverkoop.

Donderdag 1 mei

Bingo

Donderdag 8 mei

Modeshow en kledingverkoop Doorduijn Mode
de modeshow begint om 14.00 uur

Donderdag 15 mei

Kos nie nix

Donderdag 22 mei

The Young Ones swingen op het Plein

Donderdag 29 mei

geen middag op het Plein i.v.m. Hemelvaartsdag

Vrijdagactiviteiten

Op vrijdag 16 mei vanaf 15.00 uur kan er op verzoekgewandeld worden. De kosten hiervan zijn € 5,00. Je kan je op geven bij het Uitbureau: uitbureauoudshoorn@alrijne.nl



Uitstapjes

Woensdagochtend 7 mei

10.00-12.00 uur

Rondrit richting Boskoop

Kosten: €12,50 per bewoner + €1,75 buskosten

Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagmiddag 7 mei

13.00-16.30 uur

Rondrit Reeuwijkse Plassen

Kosten: €12,50 per bewoner + €1,75 buskosten

Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagochtend 14 mei

10.00-12.00 uur

Lammetjes kijken

Kosten: €12,50 per bewoner + €1,75 buskosten

Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagmiddag 14 mei

13.30-16.30 uur

Wandelen bij de Vennepier Lodge

Kosten: €12,50 per bewoner + €1,75 buskosten

Incl. koffie/thee met wat lekkers

Vrijdagmiddag 16 mei koppeluitstapje (voor bewoners en hun partner, kind of vriend(in))

13.30-16.30 uur

Koffie bij parkpaviljoen Ipse Nieuwveen

Kosten: €17,50 per koppel + €1,75 buskosten

Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagmiddag 21 mei

13.30-16.30 uur

Naar Katwijk aan Zee

Kosten: €12,50 per bewoner + €1,75 buskosten

Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagochtend 28 mei

10.00-12.00 uur

Vissen

Kosten: €12,50 per bewoner + €1,75 buskosten

Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagmiddag 28 mei

13.30-16.30 uur

Naar de theetuin in Amstelveen

Kosten: €12,50 per bewoner + €1,50 buskosten

Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagochtend 4 juni

10.00-12.00 uur

Kattencafe Cattuchino In Alphen aan den Rijn

Kosten: €12,50 per bewoner + €1,75 buskosten

Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagmiddag 4 juni

13.00-16.30 uur

Fruit plukken in Abbenes

Kosten: €12,50 per bewoner + €1,50 buskosten

Incl. koffie/thee met wat lekkers

Er zijn (indien mogelijk) uitstapjes op de woensdagochtend en de woensdagmiddag en een enkele keer op de vrijdagmiddag. Deze maand is er ook een uitstapje op dinsdagmiddag. U kunt zich inschrijven voor uitstapjes bij het Uitbureau of via email: uitbureauoudshoorn@alrijne.nl. Alleen 1e contactpersonen mogen bewoners inschrijven voor uitstapjes. Per uitstapje kunnen maximaal drie tot vier bewoners mee. Wij zorgen voor de begeleiding.

Bij teveel belangstelling kijken we wie er meegaat, waarbij we rekening houden met de frequentie van het meegaan met uitstapjes van de betreffende bewoner(s).

Het is mogelijk dat de bewoner tijdens het uitstapje begeleid wordt door een familielid, kosten voor het uitstapje zijn dan € 17,50 per koppel. Per uitstapje kan er één koppel mee. Uitgezonderd het koppeluitstapje, hier kunnen drie koppels mee. Een koppel kan bestaan uit een bewoner met partner of een ander familielid.

Uiterlijk één dag voor het uitstapje kijken we welke bewoners er mee gaan met de uitstapjes en mailen we naar de woningen welke bewoners er wel en welke bewoners er helaas niet mee gaan. Familieleden en 1^e contactpersonen kunnen dan vanaf dinsdagmiddag contact opnemen met de woning om te vragen of hun familielid meegaat.

Betaling van het uitstapje en de buskosten vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening. Wacht op definitieve bevestiging, inschrijving is geen garantie voor deelname.

Oudshoorn Academie

In de maand mei zijn er de volgende lezingen:

Donderdag 15 mei 10.30-12.00 uur

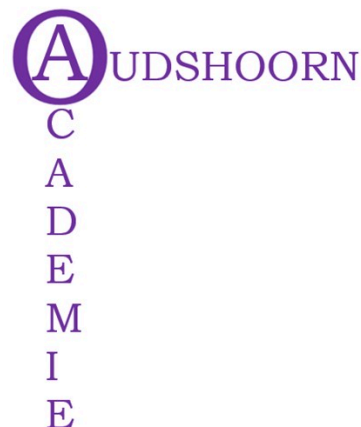
Lezing over het Leger des Heils door Gre Swama

Donderdag 22 mei 10.30-12.00 uur

Lezing over 75 jaar Avifauna door Henry Wilbrink.

U kunt zich voor een lezing opgeven bij het
Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Deelname kost € 5,- per lezing. Er kunnen maximaal
acht bewoners deelnemen.



Bloemschikken



Op **dinsdagmiddag 27 mei** is er een workshop
bloemschikken van 14.30-16.00 uur.

Er kunnen Naximaal acht bewoners kunnen
deelnemen aan deze workshop. De kosten zijn € 5,-
per bewoner. U kunt zich inschrijven voor deze
workshop bij het Uitbureau of
via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Bioscoop

Vrijdag 23 mei draait de film
Mr Bean's Holliday in de bioscoop.

Aanvang 14.30 uur

Prijs € 5,- per bewoner

Bewoners kunnen zich inschrijven bij het Uitbureau
of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.



Schoonheidsbehandelingen



Er worden tweewekelijks schoonheidsbehandelingen aangeboden. Voor deze behandelingen is er een beperkt aantal plaatsen beschikbaar. Bij inschrijving wordt u ingedeeld in een roulatiesysteem: 1 keer

per 8 weken.

De kosten bedragen € 10,- per behandeling. U kunt zich opgeven bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl."

Zwemmen

Elke dinsdagochtend van 10.00-11.00 uur wordt er gezwommen met bewoners. We huren daarvoor een apart deel van zwembad de Hoorn.



Mocht u willen zwemmen, dan is de voorwaarde dat u kunt staan (voor het aankleden) en in het bezit bent van zwemkleding.

De kosten zijn € 17,50 per keer.

Meer informatie en inschrijven bij het Uitbureau uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Vooruitblik afdeling De Oever

Activiteiten in de Lounge

2 mei 10.30 uur bingo in de lounge

7 mei wandelen naar het katten café (beperkt plek)

9 mei 14.30 uur bruin café in de lounge

14 mei 10.30 uur bloemschikken in de lounge

16 mei 10.30 uur workshop in de lounge

21 mei 10.30 uur filmochtend in de lounge

23 mei 14.30 uur bruin café in de lounge

28 mei wandelen Herenhof (beperkt plek)

30 mei 10.30 uur vragenderwijs in de lounge

De activiteiten en de tijden kunt u ook terugvinden op de planborden op de woningen.

Kerkvieringen in mei

Zaterdag 3 mei, 11.00 uur

Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger Tineke de Jong (geestelijk verzorger)
Woningen: Korenveld/Bospad

Zaterdag 10 mei, 11.00 uur

Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger ds. Dick Peters
Woningen:
Steenstraat/Waterweg/Groenhof/Oever

Woensdag 14 mei, 11.00 uur

Kleine kringviering
Op uitnodiging
Voorganger Tineke de Jong

Zaterdag 17 mei, 11.00 uur

Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger ds. Nynke Dijkstra
Woningen: Korenveld/Bospad

Woensdag 21 mei, 11.00 uur

Communieviering in Kerkzicht
Voorganger pastor N. Nguyen

Zaterdag 24 mei, 11.00 uur

Oecumenische viering in
Kerkzicht
Voorganger ds. Nynke Dijkstra
Woningen:
Steenstraat/Waterweg/
Groenhof/Oever

Zaterdag 31 mei, 11.00 uur

Oecumenische viering in
Kerkzicht
Voorganger Tineke de Jong
Woningen: Korenveld/Bospad

**Bij vragen graag mailen naar
Tineke de Jong**

Tdejong@alrijne.nl

Mantelzorg cafe

Gun uzelf even de tijd om andere mantelzorgers te ontmoeten en samen in een ontspannen sfeer ervaringen te delen, op adem te komen en tips uit te wisselen. Aanmelden is niet nodig, u bent van harte welkom!

Wanneer:

- 7 mei
- 4 juni

Tijd: 16.00-17.00 uur, locatie huiskamer Boshuijs, 1e etage
Vraag de gastvrouw om de liftcode

Tineke de Jong (geestelijk verzorger)
tde.jong@alrijne.nl

De Vrienden van Oudshoorn

Word Vriend van de Vrienden van Oudshoorn!



Vrienden steunen elkaar en geven kleur aan het leven. De 'Vrienden van Oudshoorn' willen het verblijf voor de bewoners in Oudshoorn nog aangenamer maken. Hoe doen we dit? De ene keer door activiteiten financieel te steunen, de andere keer door iets aan te schaffen. Denk bijvoorbeeld aan het jaarlijkse zomerfeest, de tuinkas, de rolstoelbus, het duobed en de duofiets.

De Vrienden van Oudshoorn kunnen dit alleen doen dankzij giften. Kent u iemand die ons zou willen steunen met een eenmalige gift of leuker nog, door Vriend te worden? Of wordt uzelf Vriend? Ga dan naar onze [website](#). Hoe meer vrienden, des te meer vreugd in Oudshoorn!

Volg ons op:

- [Facebook](#)
- [Website](#)

Duofiets



We sparen nog steeds voor een nieuwe duofiets. Degene die we uitlenen is onderhand aan vervanging toe.

Wilt u hieraan bijdragen dan kan dit door uw bijdrage contant af te geven bij Annette, Arjenne of Wendy, Als u liever een bedrag wil storten op onze rekening laat het ons even weten!

Vrijwilligers

Beste vrijwilligers,

SCAN-show

We kunnen terugkijken op een muzikale, inspirerende, vrolijke trainingsmiddag bij de SCAN-show. Een interactieve theatervoorstelling waarbij het thema 'Communicatie' hoog in het vaandel stond.

Door middel van het SCAN-model werden we geïnspireerd om te kijken naar onze stijl van communiceren. En die zijn echt verschillend. Daarbij werd er ook ingezoomd op onze kwaliteiten en valkuilen.

Tijdens diverse ludieke sketches werd maar weer eens duidelijk; de een is de ander niet, het is niet altijd simpel om de taal van de ander te spreken... maar

we moeten het wel SAMEN doen. En daar gaan we voor!

Vrijwilligersfeest

Op **20 mei** is het al weer zover; het jaarlijks vrijwilligersfeest! Met oudhollandse spellen, een troubadour, een muziekbingo en hapjes en drankjes wordt het vast een gezellige middag! Alleen als jij er ook bij bent!

Meld je aan: op het ROOSTER bij de Kalender staat deze dag aangegeven dat je kan inschrijven. Of neem contact op met Annet Perdijk; ajperdijk@alrijne.nl

Ik kijk er naar uit om zoveel mogelijk vrijwilligers te ontmoeten!

Op deze middag zijn er overigens GEEN verenigingen.

Ruildiensten

Er zijn in het ROOSTER regelmatig ruildiensten zichtbaar (namen in een geel blokje). Die mag een ieder die dat leuk vindt en tijd heeft aanklikken en de dienst overnemen. Zeer aanbevolen.

Met oog op de vakanties zullen we steeds meer invallers kunnen gebruiken. Dus graag! En het is ook echt leuk om eens te 'proeven' aan een andere vereniging of activiteit.

Als je zelf op vakantie gaat of afwezig bent; zet je eigen dienst (blauw) op geel. Dan kan een andere vrijwilliger je dienst overnemen. DANK!

Met een lentegroet, Annet Perdijk

Jarig

Onze vrijwilliger Willem Noomen vierde zijn pensioengerechtigde leeftijd! En dat moest gevierd worden. Hij trakteerde op woensdag 23 april alle vrijwilligers en ook alle leden van Zingen op het Plein met een heerlijk gebakje.

Bedankt Willem en natuurlijk nogmaals van harte gefeliciteerd!





UITNODIGING

Dinsdag 20 mei 2025

vrijwilligersfeest

WANNEER: DINSDAGMIDDAG 20 MEI 2025

**WAAR: ZALENCENTRUM 'DE BRON' TROUBADOURWEG 2,
2402 EP ALPHEN A/D RIJN**

HOE LAAT: 14.00 - 17.30 UUR (ZAAL OPEN OM 13.30)

Hapje en drankje *Troubadour*
Oudhollandse spelen
Gezelligheid *Muzieklingo*

**AANMELDEN AUB VÓÓR 15 MEI OP DE KALENDER VAN
HET ROOSTER! OF BIJ ANNET OP
AJPERDIJK@ALRIJNE.NL**

WELKOM EN HEEL GRAAG TOT DAN!

Contact

Locaties

Verpleeghuis Oudshoorn
Henry Dunantweg 21
2402 NM Alphen a/d Rijn
0172 467 000

[Verpleeghuis Leythenrode](#)
[Alrijne Ziekenhuis](#)

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich afmelden bij
pdvanhemessen@alrijne.nl.
Voor meer informatie www.verpleeghuisoudshoorn.nl