

Nieuwsbrief uitbureau



Nieuwsbrief Uitbureau Oudshoorn

Juli begon met de campingdagen, even vakantie in eigen huis.
Mooi om te zien hoe bewoners genoten van de vintage tenten en caravans waar omheen activiteiten werden georganiseerd.

Augustus is de maand waarin ook de medewerkers van het Uitbureau op vakantie gaan. We doen ons uiterste best om zoveel mogelijk alle verenigingen en activiteiten door te laten gaan, al kan het soms even niet lukken. Aan iedereen die op vakantie gaat: geniet ervan en veel plezier!

Groet en veel leesplezier,
Medewerkers Uitbureau Oudshoorn

Terugblik

Campingdagen



Op 2, 3 en 4 juli waren de campingdagen.

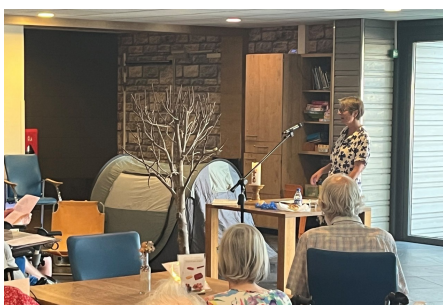
Woensdag 2 juli werden alle ochtendmedewerkers vanaf 6.30 uur verwelkomd met een camping ontbijtje op de flower power camping. We startten de campingdagen op woensdag met een camping kerkdienst. Tussen de middag genoten bewoners en hun familie van het camping tussendoortje op het

Plein en 's middags was de camping wandeltocht, de route was korter door het (te) warme weer. Maar dat mocht de pret niet drukken. Nadat de deelnemers hun welverdiende medaille en een gladiool in ontvangst hadden genomen werd het aankomstfeestje nog even voortgezet op het Plein met gezellige muziek van Dick.

Donderdag waren er spelletjes op het Plein en donderdagmiddag muziek op het Plein. Deze drukke donderdag werd afgesloten met een laatste zomeravondconcert van Vocaal ensemble Korenbloem.

Vrijdagochtend werden de campingdagen afgesloten met een Spelletjes bingo. Tussendoor kwamen woningen friet eten op de camping. Kortom het waren geslaagde campingdagen.

De campingdagen zijn mede mogelijk gemaakt door AH Herenhof, Zorgboodschap, Doorduijn mode, Mariska bloemen, de Vrienden van Oudshoorn en Eelco v/d Aar.







Kasteel de Haar



Een van de uitstapjes in juni ging naar Kasteel de Haar waar rondom het kasteel in de tuin werd gewandeld. En daar was genoeg te zien.

Madurodam



Wegens succes in de herhaling: ook in juli gingen we naar Madurodam. En ook weer met de Plus korting die we van de kappers kregen!



Bloemschikken

De maandelijkse workshop Bloemschikken was weer drukbezocht. Mooi om te zien hoe bewoners genieten van het bezig zijn met bloemen!



Tuinclub: Kom in de kas



Woensdag 16 juli was het Kom in de Kas, een jaarlijkse terugkerende gebeurtenis waar iedereen die het leuk vindt kan zien en ervaren wat de de tuinclub allemaal doet. Stichting ons Groene Hart liet de koolwitjes zien van ei tot vlinder.

Omdat het wisselvallig weer was werd Kom in de kas verplaatst naar het Plein. De belangstelling was er niet minder om.



Cadeautje



Van het Scala college (onze burens) kregen we prachtige bakken met plantjes. Deze zijn gebruikt bij de diplomauitreikingen en mogen de bewoners nog van genieten.

Avifauna



Korenveld 15 ging met bewoners naar Avifauna. Het weer maakte dat de groep bewoners, familie en medewerkers een heerlijke dag hebben gehad.

Zomeravondconcerten

De laatste twee concerten in de reeks

Brentano Brengt Muziek

Zomeravondconcerten waren van Simply the Best en Vocaal ensemble Korenbloem.
Het Oudshoorn Korenfestival i.s.m. Brentano was een groot succes. Doordat de 5 koren elk hun eigen unieke repertoire zongen was er voor elk wat wils.



Cadeautje



Van Bloemen architecten kregen we een prachtige vaas met bloemen. Op onze oproep hebben 11 woningen gereageerd dat ze dit graag wilden hebben.
Door loting is Bospad 6 de gelukkige woning geworden!

Wisselroller



De Jumbo Ten Brink Food bakuitdaging was welke woning bakt de mooiste stroopwafelcake?
De Jumbo ten Brink jury vond de creatie van Korenveld 13 de mooiste!

Uit handen van Siobhan Ten Brink kregen ze de Jumbo ten Brink Food wisselroller.



BBQ

Op vrijdag 27 juni, om half 6 was het Terras aan het Dorpsplein omgetoverd voor een heus "BBQ-feest". Het weer zat mee en ieder zat buiten. De bbq knetterde goed en het vlees kwam er heerlijk gaar en gebruind vanaf.

Er was een buffet met stokbrood en diverse sauzen, meloen en huisgemaakte salades. 2 heren stonden vrijwillig achter de bbq en maakten er een echt spektakel van. Ieder werd voorzien van drankjes door de barmedewerksters en vrijwilligers. Daarvoor zeker onze hartelijke dank.

De sfeer was weer prima op deze heerlijke zwoele zomeravond. Op naar de volgende avond!

Groetjes van de dames van Het Dorpsplein.



Friedel en Frommes Flits



Friedel en Frommes brachten liedjes en muziek naar een aantal woningen. En wat kan een stopbord dan voor plezier zorgen!

Terugblik afdeling De Oever

Workshops

Ook deze maand was er weer een workshop. Dit keer gingen we een schilderijtje stippen. Het werd een kleurrijk schilderij.

Bloemen houden van mensen en mensen houden van bloemen. Ook dit werd weer een gezellige ochtend met allemaal verschillende stukjes.



Bingo



Natuurlijk is de bingo ook altijd in trek. Met leuke prijzen werd dit weer een gezellige middag.

Overige Oever activiteiten



Avifauna

Ons uitje was dit keer naar avifauna, het was super mooi weer. We begonnen met koffie en taart, daarna gingen we het park in. Aapjes kijken en de roofvogelshow waren het toppunt van de dag.



Bruin café

Dit keer was het bruin café op het dakterras. Met een muziekje, een zonnetje en een drankje zat de sfeer er snel in.

Algemeen

Gebruik rolstoelbus



De Vrienden van Oudshoorn zijn trotse eigenaar van de rolstoelbus. Bewoners van Oudshoorn mogen deze bus gebruiken voor sociaal en recreatief vervoer. De bus wordt ingezet voor de uitstapjes en het zwemmen. Daarnaast kan de bus ook één keer per maand worden gebruikt voor individueel vervoer naar bijvoorbeeld het theater of een verjaardag.

Let op: bij alle individuele ritten is begeleiding vanuit de familie noodzakelijk. Wij gaan ervan uit dat de begeleiding de bewoner naar de bus brengt en bij terugkeer weer naar de woning.

Meer informatie over onder andere de kosten kunt u terugvinden op het aanvraagformulier. Dit formulier staat in het houten rek bij de gastvrouw en is verkrijgbaar in het Uitbureau. **Graag ontvangen we uw aanvraag uiterlijk de 20e van de maand, voorafgaand aan de maand waarin de bus gewenst is.** Aanvragen die later binnen komen, kunnen helaas niet worden gehonoreerd. Busritten zijn bovendien altijd afhankelijk van de beschikbaarheid van onze vrijwillige chauffeurs!

Mantelzorgcompliment

Goed om te weten: Ook als de bewoner waarvoor



jij zorgt of die jij ondersteunt in Oudshoorn woont, kun je in aanmerking komen voor het Mantelzorgcompliment.

Om mantelzorgers te bedanken, stellen de gemeenten Alphen aan den Rijn, Nieuwkoop en Kaag en Braassem ook dit jaar het Mantelzorgcompliment beschikbaar.

Dit is een geldbedrag als blijk van waardering voor mensen die langdurig en intensief zorgen. Hiervoor geldt dat zij meer dan **acht uur per week en langer dan drie maanden** voor iemand anders zorgen.

Zorgen voor iemand betekent ook dat je helpt met administratie, de was doet of op bezoek gaat bij een bewoner.

Het Mantelzorgcompliment kan worden aangevraagd via de website van Tom in de buurt (tomindebuurt.nl) van **30 juni tot en met 30 september 2025**. De aanvraag kan worden gedaan door de mantelzorger, door de zorgvrager of samen.

Verjaardagen

We wensen iedereen die in de komende maand jarig is een mooie verjaardag!



Kapsalon Oudshoorn



Bent u op zoek naar een ervaren kapsalon waar de bewoners zeer gastvrij ontvangen worden? Denk dan eens aan de kapsalon gevestigd in Oudshoorn. U vindt de kapsalon op de begane grond naast de woning van Steenstraat 3.

De Openingstijden van de kapsalon zijn:

Dinsdag van 10.00 tot 16.00 uur
Woensdag van 10.00 tot 16.00 uur
Vrijdag van 09.30 tot 16.00 uur

Prijslijst

Dames knippen/föhnen	€ 34,50
Dames knippen/drogen	€ 26,00
Watergolf all-in	€ 23,25
Permanent	€ 73,25
Deel permanent	€ 63,00
Verf behandeling	€ 32,00
Föhnen kort/lang haar	€ 19,50/€21,00
Wassen	€ 5,20
Herenknippen vanaf	€ 11,25/€ 18,50

Vooruitblik

Middag op het Plein

Middag op het Plein

Het Uitbureau organiseert wekelijks een middag op het Plein met verschillende activiteiten. Het programma start rond 15.15 uur.

Donderdag 7 augustus

Draaiorgel in de tuin

Donderdag 14 augustus

Bingo

Donderdag 21 augustus

Ron van Etten zingt voor u

Donderdag 28 augustus

Wim Loos en the Notes swingen op het Plein

Vrijdagactiviteiten

Op vrijdag 8 augustus vanaf 15.00 uur kan er op verzoek gewandeld worden. De kosten hiervan zijn € 5,00. U kunt zich opgeven bij het Uitbureau: uitbureauoudshoorn@alrijne.nl



Uitstapjes

Dinsdagochtend 5 augustus

10.00-12.30 uur

Fruit plukken in Abbenes

Kosten: €12,50 per bewoner + €1,75 buskosten

Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagmiddag 6 augustus

13.30-16.30 uur

Rondrit Reeuwijkse Plassen

Kosten: €12,50 per bewoner + €1,50 buskosten

Incl. koffie/thee met wat lekkers

Vrijdagmiddag 8 augustus koppeluitstapje (voor bewoners en hun partner, kind of vriend(in))

13.30-16.30 uur

Theetuin de Horsten in Wassenaar

Kosten: €17,50 per koppel + €1,75 buskosten

Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagochtend 13 augustus

10.00-12.30 uur

Vissen

Kosten: €12,50 per bewoner + €1,75 buskosten

Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagochtend 20 augustus

10.00-12.30 uur

Naar Avifauna

Kosten: €27,50 per bewoner + €1,75 buskosten

Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagochtend 27 augustus

10.00-12.30 uur
Naar Boerderij het Geertje
Kosten: €12,50 per bewoner + €1,75 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagmiddag 27 augustus

13.30-16.30 uur
wandelen bij Kasteel de Haar
Kosten: €20,00 per bewoner + €1,50 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagochtend 3 september

10.00-12.30 uur
Wandelen bij de Venneperridge
Kosten: €12,50 per bewoner + €1,75 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

Woensdagmiddag 3 september

13.30-16.30 uur
Naar Katwijk
Kosten: €20,00 per bewoner + €1,50 buskosten
Incl. koffie/thee met wat lekkers

Er zijn (indien mogelijk) uitstapjes op de dinsdag- woensdagochtend en de woensdagmiddag en een enkele keer op de vrijdagmiddag. Deze maand is er ook een uitstapje op dinsdagmiddag. U kunt zich inschrijven voor uitstapjes bij het Uitbureau of via email: uitbureauoudshoorn@alrijne.nl. Alleen 1e contactpersonen mogen bewoners inschrijven voor uitstapjes. Per uitstapje kunnen maximaal drie tot vier bewoners mee. Wij zorgen voor de begeleiding.

Bij teveel belangstelling kijken we wie er meegaat, waarbij we rekening houden met de frequentie van het meegaan met uitstapjes van de betreffende bewoner(s).

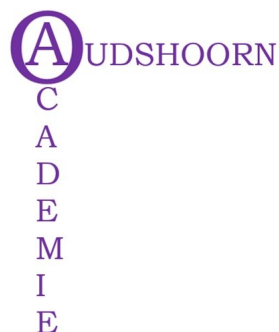
Het is mogelijk dat de bewoner tijdens het uitstapje begeleid wordt door een familielid, kosten voor het uitstapje zijn dan €17,50 per koppel. Per uitstapje kan er één koppel mee. Uitzonderd het koppeluitstapje, hier kunnen drie koppels mee. Een koppel kan bestaan uit een bewoner met partner of een ander familielid.

Uiterlijk één dag voor het uitstapje kijken we welke bewoners er mee gaan met de uitstapjes en mailen we naar de woningen welke bewoners er wel en welke bewoners er helaas niet mee gaan. Familieleden en 1^e contactpersonen kunnen dan vanaf dinsdagmiddag contact opnemen met de woning om te vragen of hun familielid meegaat.

Betaling van het uitstapje en de buskosten vindt achteraf plaats en wordt genoteerd op de bewonersrekening. Wacht op definitieve bevestiging, inschrijving is geen garantie voor deelname.

Oudshoorn Academie

In de maand augustus en september zijn er geen lezingen.



Bloemschikken



Op **dinsdagmiddag 26 augustus** is er een workshop bloemschikken van 14.30-16.00 uur. Er kunnen maximaal acht bewoners deelnemen aan deze workshop. De kosten zijn € 5,- per bewoner. U kunt zich inschrijven voor deze workshop bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Bioscoop

Vrijdag 22 augustus draait

Dagboek van een herdershond in de bioscoop.

Aanvang 14.30 uur

Prijs €5,- per bewoner

Bewoners kunnen zich inschrijven bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.



Schoonheidsbehandelingen



Er worden tweewekelijks schoonheidsbehandelingen aangeboden. Voor deze behandelingen is er een beperkt aantal plaatsen beschikbaar.

Bij inschrijving wordt u ingedeeld in een roulatiesysteem: 1 keer per 8 weken.

De kosten bedragen €10,- per behandeling. U kunt zich opgeven bij het Uitbureau of via uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

Zwemmen

Elke dinsdagochtend van 10.00-11.00 uur wordt er gezwommen met bewoners. We huren daarvoor een apart deel van zwembad de Hoorn.



Mocht u willen zwemmen, dan is de voorwaarde dat u kunt staan (voor het aankleden) en in het bezit bent van zwemkleding.

De kosten zijn € 17,50 per keer.

Meer informatie en inschrijven bij het Uitbureau uitbureauoudshoorn@alrijne.nl.

In de schoolvakantie (18 juli t/m 31 augustus) wordt er niet gezwommen.

Vooruitblik afdeling De Oever

Activiteiten in de Lounge

Vrijdag 1 Augustus

Bruin café aanvang 14.30 uur

Woensdag 20 Augustus

Workshop aanvang 10.30 uur

Woensdag 6 Augustus

Beauty ochtend aanvang 10.30 uur.

Vrijdag 29 Augustus

Bruin café aanvang 14.30 uur

Vrijdag 15 Augustus

Bruin café aanvang 14.30 uur

**De activiteiten en de tijden
kunt u ook terugvinden op de
planborden op de woningen.**

Kerkvieringen in augustus**Zaterdag 2 augustus, 11.00
uur**

Oecumenische viering in
Kerkzicht
Voorganger ds. Jan Hulzebosch
Woningen:
Steenstraat/Waterweg/
Groenhof/Oever

Zaterdag 16 augustus, 11.00 uur

Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger ds. Dick Peters
Woningen: Steenstraat/Waterweg/
Groenhof/Oever

**Zaterdag 9 augustus, 11.00
uur**

Oecumenische viering in
Kerkzicht
Voorganger ds. Dick Peters
Woningen: Korenveld/Bospad

Zaterdag 23 augustus, 11.00 uur

Oecumenische viering in Kerkzicht
Voorganger ds. Nynke Dijkstra
Woningen: Korenveld/Bospad

Bij vragen graag mailen naar

Tineke de Jong

Tdejong@alrijne.nl

**Woensdag 13 augustus, 11.00
uur**

Kleine kringviering in Kerkzicht
Op uitnodiging
Voorganger: Tineke de Jong

De Vrienden van Oudshoorn**Word Vriend van de Vrienden van Oudshoorn!**

Vrienden steunen elkaar en geven kleur aan het leven. De 'Vrienden van Oudshoorn' willen het verblijf voor de bewoners in Oudshoorn nog aangenamer maken. Hoe doen we dit? De ene keer door activiteiten financieel te steunen, de andere keer door iets aan te schaffen. Denk bijvoorbeeld aan het jaarlijkse zomerfeest, de tuinkas, de rolstoelbus, het duobed en de duofiets.

De Vrienden van Oudshoorn kunnen dit alleen doen dankzij giften. Kent u iemand die ons zou willen steunen met een eenmalige gift of leuker nog, door Vriend te worden? Of wordt uzelf Vriend? Ga dan naar onze [website](#). Hoe meer vrienden, des te meer vreugd in Oudshoorn!

Volg ons op:

- [Facebook](#)
- [Website](#)

Duofiets



De duofiets is er!

Dank aan allen die hieraan hebben bijgedragen. Op 24 juli werd de fiets symbolisch overhandigd door de voorzitter van de Vrienden, aan dhr. de Leeuw en zijn schoonzoon Fred die samen gebruik maken van de duofiets.

Daarna werd er geproost op heel veel leuke en veilige fietskilometers.

Wat blijft zijn de kosten voor het fietsonderhoud.

Mocht u hieraan willen bijdragen, heel graag!

Meer informatie: pdvanhemessen@alrijne.nl.



Vrijwilligers



Beste vrijwilligers

De zomer is nu echt begonnen. Met af en toe een bui schijnt het zonnetje toch vaak uitbundig. Er is weer veel gepasseerd waarbij veel vrijwilligers waren betrokken. Wat geweldig toch jullie inzet! Dank daarvoor.

Nog even onder de aandacht; ben je afwezig wegens vakantie, ziekte of anderszins, heel graag **afmelden** via het ROOSTER en wanneer mogelijk ook te ruil zetten! Wie zijn of haar diensten niet in het ROOSTER kan zien ook graag een afmelding doen bij Annet Perdijk of bij de medewerkers Uitbureau. Zo komen we niet voor verrassingen te staan, missen we onverwacht veel vrijwilligers en moeten we verenigingen nog met spoed afzeggen. Dat zou heel jammer zijn. Bij voorbaat dank.

Ga je niet op vakantie en zin/tijd om **extra bijdragen** te leveren in deze zomerperiode in Oudshoorn? Helpende handen zijn altijd welkom. Laat je mogelijkheden weten bij Annet Perdijk. Er is veel mogelijk.

In de agenda; op **maandagochtend 29 september** organiseer ik een 'proeverij'. Nee, geen lekkere hapjes of drankjes maar wel een ochtend waar je iemand mee mag nemen om wel te 'proeven' van de koffie/thee met iets lekkers maar vooral van de sfeer, informatie en activiteiten van Oudshoorn. Geïnteresseerden in vrijwilligerswerk uit je eigen netwerk zijn van harte welkom om met jou de 'drempel' gemakkelijk over te gaan van Oudshoorn en misschien wel geënthousiasmeerd worden om ook vrijwilliger te worden. Wie vraag jij om met je mee te gaan? *Neem ze mee voor de koffie en de thee!* Na de vakantie

meer informatie hierover.

Nog een agendatip: **op maandagmiddag 6 oktober en donderdagochtend 9 oktober** staat er voor alle vrijwilligers die geïnteresseerd zijn een Agressietraining/workshop gepland.

'Leren omgaan met emoties, agressie en grensoverschrijdend gedrag'.

Interessant en leerzaam. T.z.t volgt mogelijkheid om in te schrijven. Maar wellicht nu al een reservering in je agenda?

Van 25 augustus t/m 5 september ben ik op **vakantie**.

Voor iedereen een fijne, zonnige en relaxte zomerperiode gewenst!

Een hartelijke zomergroet, Annet Perdijk

Verpleeghuis Oudshoorn
Henry Dunantweg 21
2402 NM Alphen a/d Rijn
0172 467 000

[Verpleeghuis Leythenrode](#)
[Alrijne Ziekenhuis](#)



Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich afmelden bij
pdvanhemessen@alrijne.nl.

Voor meer informatie www.verpleeghuisoudshoorn.nl